



Noch knapp drei Wochen bis zum großen Bezirksfest...

Es ist nicht mehr lange hin, bis sich die Tore für alle Kirchenmitglieder des Bezirkes Ruhr-Mitte zu den zweitägigen Feierlichkeiten auf der Bezirkssportanlage öffnen. Und so langsam können wir auch verraten, welche Aktionen und Angebote auf die Besucher warten wird.

Ein Programmpunkt mit humanitären Charakter ist der Sponsorenlauf, welcher am Samstag, den 8. Juni von 11 bis 15 Uhr auf der Aschebahn der Sportanlage stattfinden wird. „Laufe oder walke für einen guten Zweck“, so der Verantwortliche für diese Aktion, Stefan Kienast aus der Gemeinde Essen-Mitte. Der erfahrene Läufer lädt alle Bewegungsfreudigen ein, in dem genannten Zeitraum beliebig viele Runden für den guten Zweck zu drehen.

Läufer braucht Spender

„Suche dir einen oder mehrere Sponsoren, die dir einen festen Geldbetrag für eine bestimmte Strecke, Runde(n) (1 Runde = 400 Meter) oder Kilometer sponsorn“, empfiehlt Stefan Kienast. Anmeldungen sind jetzt schon bei ihm per Mail oder auch noch vor Ort möglich. Eine Grundverpflegung wird gestellt, damit niemand aus den Schuhen kippt, dennoch ist eine persönliche Verpflegung sinnvoll. Zum Runden zählen kann das Gehirn genutzt werden oder, Sportler kennen das, Laufapps auf dem Handy oder der Sportuhr.

Gelaufen und dann?

„Gib nach dem Lauf deine gelaufene Strecke an und bezahle deinen Sponsorbeitrag. Oder informiere deine Sponsoren über den erlaufenen Betrag. Dieser ist binnen einer Woche zu überweisen“, informiert Diakon Kienast. Die Einnahmen aus dieser sportlichen Veranstaltung innerhalb des Bezirksfestes gehen an die `Jugend bewegt`-Einrichtung der Neuapostolischen Kirche.

Zeitnah werden in den Gemeinden diese grundlegenden Infos zum Sponsorenlauf ausliegen, aus denen dann auch die Spendenmöglichkeit und Bankverbindung ersichtlich ist.

Wann? Samstag, 8. Juni von 11 bis 15 Uhr

Wo? Auf der Aschebahn der Bezirkssportanlage

Wie? Walken, laufen, rennen

Anmeldung via Mail an stefan.kienast@nak-essen-mitte.de oder vor Ort

Wofür? Für NAK Jugend bewegt

16. Mai 2024

Text: Holger Zepper

Fotos: Klaus Hollbrögge

Downloads

- [Übersicht Sponsorenlaufs](#)

Sponsorenlauf 2024

Freitag, 3. Juni 2024
Stichtag 11:00 - 12:00 Uhr
Ort: Sportplatz Rühlmann-Kochschule

Was erwartet dich:
Laufe oder wähle dir einen guten Zweck!
Sponsoren sind jegliche Anordnungen sind am Veranstaltungstag, am Sportplatz möglich.
Unterstütze uns dabei, indem Du oder Deine Sponsoren den geliebten Sponsorbeitrag in bar,
per Überweisung oder PayPal leisten.



Wie kannst du teilnehmen:

- 1. Sponsoren:** Suche Dir einen oder mehrere Sponsoren, die Dir einen festen Gebührebetrag für eine bestimmte Strecke, maximal 11 Kilometer, übernehmen können.
- 2. Anmeldegebühr:** Auf dem Sportplatz: Max. 10,- Deine Laufkarte vor Ort.
- 3. Laufkarte:** Diese wird immer Du höchstens zwischen 11:00 und 11:30 Uhr.
- 4. Laufkarte:** Diese wird immer Du höchstens zwischen 11:00 und 11:30 Uhr.
- 5. Laufkarte:** Diese wird immer Du höchstens zwischen 11:00 und 11:30 Uhr.
- 6. Laufkarte:** Diese wird immer Du höchstens zwischen 11:00 und 11:30 Uhr.



Bank für die Sponsorenbeiträge:
Konto: Sparkasse Rühlmann-Kochschule
IBAN: DE 44 2512 0510 0001 0001 0001 0001
BIC: SPARK2333

WICHTIG: Die Hilfe bei allen Zahlungarten immer als Verwendungszweck „Bezirkfest Rühlmann“ mit ein, damit die Spenden richtig zugeordnet werden kann!