

Noch knapp drei Wochen bis zum großen Bezirksfest...

Es ist nicht mehr lange hin, bis sich die Tore für alle Kirchenmitglieder des Bezirkes Ruhr-Mitte zu den zweitägigen Feierlichkeiten auf der Bezirkssportanlage öffnen. Und so langsam können wir auch verraten, welche Aktionen und Angebote auf die Besucher warten wird.

Ein Programmpunkt mit humanitären Charakter ist der Sponsorenlauf, welcher am Samstag, den 8. Juni von 11 bis 15 Uhr auf der Aschebahn der Sportanlage stattfinden wird. „Laufe oder walke für einen guten Zweck“, so der Verantwortliche für diese Aktion, Stefan Kienast aus der Gemeinde Essen-Mitte. Der erfahrene Läufer lädt alle Bewegungsfreudigen ein, in dem genannten Zeitraum beliebig viele Runden für den guten Zweck zu drehen.

Läufer braucht Spender

„Suche dir einen oder mehrere Sponsoren, die dir einen festen Geldbetrag für eine bestimmte Strecke, Runde(n) (1 Runde = 400 Meter) oder Kilometer sponsorn“, empfiehlt Stefan Kienast. Anmeldungen sind jetzt schon bei ihm per Mail oder auch noch vor Ort möglich. Eine Grundverpflegung wird gestellt, damit niemand aus den Schuhen kippt, dennoch ist eine persönliche Verpflegung sinnvoll. Zum Runden zählen kann das Gehirn genutzt werden oder, Sportler kennen das, Laufapps auf dem Handy oder der Sportuhr.

Gelaufen und dann?

„Gib nach dem Lauf deine gelaufene Strecke an und bezahle deinen Sponsorbeitrag. Oder informiere deine Sponsoren über den erlaufenen Betrag. Dieser ist binnen einer Woche zu überweisen“, informiert Diakon Kienast. Die Einnahmen aus dieser sportlichen Veranstaltung innerhalb des Bezirksfestes gehen an die `Jugend bewegt`-Einrichtung der Neuapostolischen Kirche.

Zeitnah werden in den Gemeinden diese grundlegenden Infos zum Sponsorenlauf ausliegen, aus denen dann auch die Spendenmöglichkeit und Bankverbindung ersichtlich ist.

Wann? Samstag, 8. Juni von 11 bis 15 Uhr

Wo? Auf der Aschebahn der Bezirkssportanlage

Wie? Walken, laufen, rennen

Anmeldung via Mail an stefan.kienast@nak-essen-mitte.de oder vor Ort

Wofür? Für NAK Jugend bewegt

16. Mai 2024

Text: Holger Zepper

Fotos: Klaus Hollbrögge

Downloads

- Übersicht Sponsorenlaufs

Sponsorenlauf 2024

Datum: Samstag, 8. Juni 2024
Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr
Ort: Sportplatz Rotthausen Aschebahn



Was erwartet dich:
Laufe oder walke für einen guten Zweck!
Spontane oder geplante Anmeldungen sind am Veranstaltungstag, am Sportplatz möglich.
Unterstütze uns dabei, indem Du, oder Deine Sponsoren den gelaufenen Sponsorbetrag in bar, per Überweisung oder PayPal bezahlen.

Wie kannst du teilnehmen:

1. Sponsoren: Suche Dir einen oder mehrere Sponsoren, die Dir einen festen Geldbetrag für eine bestimmte Strecke, Runde(n) (1 Runde = 400 Meter) oder Kilometer sponsoren.
2. Anmeldung: Auf dem Sportplatz. Hole Dir Deine Laufkarte vor Ort.
3. Laufen/Walken: Starte wann immer Du möchtest zwischen 11:00 und 15:00 Uhr.
Zu jeder vollen Stunde erfolgt ein angekündigter und moderierter Start.
4 Verpflegung: Getränke und Eigenverpflegung sind gewünscht. Werden aber auch gestellt.
5. Erfasse Deine Strecke: Nutze eine Smartwatch, ein Handy oder eine Laufkarte. Falls kein GPS vorhanden ist, verwende bitte einen Rundenzähler oder eine App.
6. Bezahlung: Gib nach dem Lauf deine gelaufene Strecke an und bezahle Deinen Sponsorbetrag. Oder informiere Deine Sponsoren über den offen Sponsorenbetrag. Dieser ist binnen einer Woche zu überweisen.

IBAN **Paypal** **Lastschrift**

NAK West
Neuapostolische Kirche Westdeutschland
IBAN: DE62040210046000505064 mit Spendernummer
IBAN DE86 4405 0199 0501 0018 00 ohne Spendernummer
Projektnummer 82405028

Weitere Informationen und auf der Internetseite zu finden:
NAK Ruhr-Mitte Bezirksfest/Sponsorenlauf
Für weitere Informationen oder Fragen, kontaktiere uns unter:
stefan.hensel@nak-essen-mitte.de
Wir freuen uns auf deine Teilnahme und Unterstützung!

WICHTIG: Gib bitte bei allen Zahlungsarten immer als Verwendungszweck „Bezirksfest Ruhr-Mitte" mit an, damit die Spende richtig zugeordnet werden kann!