

Chorsingen auf Rezept

„Singen im Chor macht glücklich und erhält gesund.“ Wissenschaftler belegen dies weltweit mit wissenschaftlichen Studien.

Singen kurbelt die Produktion der sogenannten Glückshormone wie Serotonin und Beta-Endorphin an. Die Stimmung und das allgemeine Wohlbefinden werden gesteigert. Dazu kommt die Freude an gemeinschaftlichen Aktivitäten.

Der Gelsenkirchener Seniorenchor hat eine lange Tradition mit vielen Highlights. Der Chor sang nicht nur im Kölner Dom sowie im Dom zu Münster, sondern überzeugte auch in Konzerten wie z.B. 2019 mit Liedern aus der Deutschen Messe.

Nach der Corona-Pause soll es im neuen Jahr, am liebsten mit vielen neuen Sängern, weitergehen. Wer Spass daran hat, über fünfzig ist und etwas für Leib und Seele tun will, ist herzlich eingeladen ein wenig „Chorluft“ zu schnuppern.

Löst das Rezept ein und kommt gerne am Dienstag, 02. November 2021, um 15.00 Uhr ins Altstadt-Café, Robert-Koch-Str. 3 in Gelsenkirchen. Dort trifft sich der Chor zum Plaudern und Kaffeetrinken.

25. Oktober 2021

Text: Bärbel Kruska